

Cuisiner ensemble

Penser ensemble à notre
alimentation de demain

Ateliers de cuisine itinérante au cœur des quartiers avec le Cri de l'œuf !

Participer à l'**accessibilité** à une nourriture saine et locale pour tous, qui permet de valoriser le travail agricole de territoire et faire se rencontrer le monde agricole et citoyen.

Développer la **solidarité de proximité** tout en transformant des invendus pour capitaliser le système débrouille et agir sur le gaspillage alimentaire.

Sur place ou à emporter



Association d'éducation populaire

06 63 17 76 01

06 36 66 40 12

contact@lecrideloeuf.net

www.lecrideloeuf.net

Association d'éducation populaire autour
de l'émancipation collective des publics

Une équipe de travailleurs sociaux, formés, engagés, intéressés par des solutions durables qui se vivent dans la rue avec le public. Par le biais d'un travail de proximité, une présence régulière et des outils d'intelligence collective, notre souhait est de proposer des moments de vivre ensemble qui créent la rencontre et la discussion avec l'ambition de permettre à chacun d'expérimenter une citoyenneté et ainsi faire société ensemble.



Observer, proposer, accompagner, adapter

Notre volonté est d'offrir à chacun l'opportunité d'être acteur de son alimentation (budget, impact environnemental, santé). Sujet de vie quotidienne, vecteur de mixité sociale qui provoque le partage des savoirs et savoirs faire. Ces actions s'inscrivent dans le cadre du Plan Alimentaire Territorial et plus particulièrement l'axe d'une offre alimentaire plus accessible pour tous.

Notre approche est celle de la permaculture qui commence toujours par l'observation du système. L'intérêt de cette démarche est d'accompagner la mise en place d'un système résilient permettant la mise en place de réseaux d'entraides horizontaux tels des écosystèmes de voisinage.

Notre proposition d'action

« Des fruits et légumes frais récupérés proposés aux habitants pour une transformation sur place. »

Nous arrivons dans un quartier avec des fruits et légumes de Provence Dauphiné Savoie fourni par LB²O, des moyens de cuisson, des ustensiles de cuisine, et nous proposons aux habitants de transformer ensemble ces produits.

Les différentes formules

Action ponctuelle prenant la forme d'un événement

Repas de quartier

On profite de ce moment pour proposer aux habitantes de se joindre à nous pour partager un repas fait dehors !

Action sur la durée prenant la forme d'une initiative régulière

Repa'rs avec...

Après l'atelier, les participants repartent avec une partie des bocaux ou d'autres préparations fabriqués ensemble.

L'association proposera une partie des conserves à prix libres sur d'autres événements pour promouvoir l'action, l'autre partie à destination des épiceries locales du secteur.

Financements, informations...

Nous restons à votre disposition pour plus de renseignements sur ces propositions afin d'accompagner les habitant-es de vos logements. L'association proposera le principe du prix libre aux habitants