

La Roue Solidaire

Achat groupé en pied d'immeuble



Chacun·e choisi le tarif qui lui convient. Notre idée est de permettre à chacun d'avoir accès à une alimentation choisie et de qualité tout en rémunérant de manière juste les producteurs.

Comment récupérer sa commande ?

Inscrivez sur le **bon de commande** le lieu, le jour et l'horaire auxquels vous souhaitez Récupérer votre commande

Où ?	Quand ?	Quel horaire ?
A l'atelier cuisine de rue du Cri de l'oeuf Aux Teppes 16 rue Léandre Vaillat	Mardi 6 octobre	de 15h30 à 18h30
Au mikado site Teppes Place des rhododendrons	Mercredi 7 octobre	De 9h à 12h De 14h à 18h
	Jeudi 8 octobre	De 9h à 12h De 14h à 18h
Au Terrain d'aventures du Cri de l'œuf Rue de la minoterie	Mercredi 7 octobre	De 14h30 à 18h
Au Poulailier (bureau du Cri de l'œuf) 21 route de chevennes	Mercredi 7 octobre	De 11h à 13h30 De 18h30 à 20h
	Vendredi 9 octobre	De 10h à 14h

Les tisanes

- 1 Sérénité des Sommets : Verveine, Aubépine, Mélisse, Camomille Matricaire, Camomille Romaine => plutôt relaxante
- 2 Légèreté des Cimes : Agastache, Menthe Poivrée, Basilic Tulsi, Calendula, Mauve => digestive
- 3 Lever de soleil dans les Alpes : Sarriette, Romarin, Menthe Poivrée, Ortie, Bleuet => matinale
- 4 Silence sous les étoiles : Verveine, Mélisse, Tilleul, Houblon, Pavot de Californie => aide à dormir
- 5 Promenade ensoleillée : Verveine, Romarin, Menthe Gingembre, Menthe Poivrée
- 6 Tisane éphémère de l'été : Tagete Passion, Menthe Suisse, Menthe Gingembre, Thym citron => tisane froide excellente
- 7 Bivouac Hivernal : Thym serpolet, Hysope, Sarriette, Sauge, Guimauve, Sauge => tisane de l'hiver
- 8 Balade digestive : Sarriette, Agastache, Verveine, Monarde => digestive
- 9 Longévité montagnarde : Cassis, Frêne, Reine des Prés, Ortie, Perilla pourpre (interdite aux personnes allergiques à l'aspirine) => articulation et élimination

Les macérats huileux

- 1 Millepertuis : indiqué pour les brûlures, coups de soleil
- 2 Achillée Millefeuille : pour les douleurs de règles
- 3 Calendula : irritation, apaisement de la peau