

CATALOGUE DES PRODUITS

LA ROUE



SOLIDAIRE

Achats groupés de produits locaux !



Qu'est ce que c'est ?

La Roue solidaire est un système d'achat groupé initié conjointement par deux bailleurs sociaux et le Cri de l'œuf.



Pour participer, il est nécessaire d'adhérer à l'association, de participer au fonctionnement des commandes (enregistrement, préparation et distribution) et de donner son avis sur les produits en participant à quatre assemblées de mangeurs et mangeuses par an.

Soutenu par de nombreux partenaires, la Roue solidaire a pour objectif de remettre notre alimentation au cœur des débats en permettant à chacun.e d'avoir accès à des produits choisis en étant soucieux de la juste rémunération des producteurs et productrices.

Nous remercions nos partenaires pour le financement de cette action.



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

**PROGRAMME
MIEUX MANGER
POUR TOUS**



ANNECY



Comment ça fonctionne ?

Pour commander la première fois **j'adhère à l'association** le Cri de l'œuf à prix libre et je récupère le « catalogue » des produits avec les tarifs ainsi que des bons de commande.

Je remplis le bon de commande ou je remplis le formulaire en ligne sur le site internet www.lecrideloeuf.net, en notant pour chaque produit la quantité souhaitée, le tarif choisi et la date de livraison en fonction du calendrier.

Et pour régler ?

J'aurai **une fiche individuelle de règlement** sur laquelle je noterai la somme que je souhaite verser dans ma cagnotte (en espèce ou en chèque).

A chaque commande ma cagnotte sera débitée du montant de la commande, lorsque ma cagnotte ne contient pas suffisamment pour régler la commande, je devrai effectuer un nouveau versement.

S'il reste de l'argent et que je ne souhaite plus commander, la somme restante dans ma cagnotte me sera rendue.

Quels prix ?

En fonction, de ma situation personnelle, je choisis le prix qui est le plus juste pour moi, pour chaque produit, entre le prix coup de pouce et le prix solidaire.

C'est le prix auquel nous achetons le produit.
C'est le prix juste pour les producteurs.

2,50 €

Prix Producteur
Productrice

C'est le prix pour ceux qui souhaitent donner un peu plus.

C'est le prix mini qui permet l'accès à tous.

1,25 €

Prix Coup de
pouce

2,80 € et +

Prix solidaire



Pour que tout le monde ait accès à une alimentation choisie, que les producteurs et productrices soient justement rémunérés et que le système perdure, certains donnent plus pour que d'autres puissent donner moins.



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Didier Bunaz – Cruseilles (74)

Jus de pomme, poire ou pomme pire (à préciser)
(1 Litre)



prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce

de **1,20 €** à

prix solidaire

2,65 € et +

Jus de pomme framboise (à préciser)
(1 Litre)



prix producteur **2,55 €**

prix coup de pouce

de **1,30 €** à

prix solidaire

2,80 € et +

Purée de pomme ou pomme pire (à préciser)
(700 g)



prix producteur **2,75 €**

prix coup de pouce

de **1,40 €** à

prix solidaire

3,00 € et +

Pomme Golden, Jubilé ou Reinettes grises (à préciser)
(1 kg)



prix producteur **1,75 €**

prix coup de pouce

de **0,90 €** à

prix solidaire

1,90 € et +

Poire Conférence ou Comice (à préciser)
(1 kg)



prix producteur **2,00 €**

prix coup de pouce

de **1,00 €** à

prix solidaire

2,20 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Simon Letondal – Pringy (74)

Œufs

(Boîte de 6)



LOCAL



prix producteur **2,70 €**

prix coup de pouce

de **1,35 €** à

prix solidaire

3,00 € et +

Jardin des Murmures – Bloye (74)

Courges à la pièce Potimarron, Butternut, Spaghetti (à préciser)
(Au Kg)



LOCAL

BIO



prix producteur **2,80 €**

prix coup de pouce

de **1,40 €** à

prix solidaire

3,10 € et +

Courges à la coupe Rouge vif d'Etampes (à préciser)
(Au Kg)



LOCAL

BIO



prix producteur **2,30 €**

prix coup de pouce

de **1,15 €** à

prix solidaire

2,50 € et +

Jardin de Mahila – Albens (74)

Pomme de terre

(Au Kg)



LOCAL

BIO



prix productrice **2,90 €**

prix coup de pouce

de **1,45 €** à

prix solidaire

3,20 € et +

Bouquet de fleurs coupées



LOCAL



prix producteur **4,50 €**

prix coup de pouce

de **2,25 €** à

prix solidaire

4,95 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Le Vers pré – Vallières-sur-Fier (74)

Farine blé T65

(au Kg)



prix producteur **2,80 €**

prix coup de pouce
de **1,40 €** à **3,10 € et +**

prix solidaire

Farine blé T80 ou T 110

(au Kg)



prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce
de **1,20 €** à **2,65 € et +**

prix solidaire

Farine de petit épeautre

(au Kg)



prix producteur **5,60 €**

prix coup de pouce
de **2,80 €** à **6,15 € et +**

prix solidaire

Farine de seigle

(Au Kg)



prix productrice **2,90 €**

prix coup de pouce
de **1,45 €** à **3,20 € et +**

prix solidaire

Farine de maïs

(au Kg)



prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce
de **1,20 €** à **2,65 € et +**

prix solidaire

Farine de sarrasin

(Au Kg)



prix productrice **5,20 €**

prix coup de pouce
de **2,60 €** à **5,70 € et +**

prix solidaire



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Le Vers pré – Vallières-sur-Fier (74)

Graines de Lentilles vertes

(au Kg)



prix producteur **5,50 €**

prix coup de pouce
de **2,75 €** à **6,05 € et +**

prix solidaire

Graine de Petit épeautre

(Au Kg)



prix productrice **5,50 €**

prix coup de pouce
de **2,75 €** à **6,05 € et +**

prix solidaire

Graines de Pois chiche

(Au Kg)



prix producteur **5,50 €**

prix coup de pouce
de **2,75 €** à **6,05 € et +**

prix solidaire

Rucher des Forges – Annecy (74)

Miel de fleurs

(250 g)



prix producteur **5,00 €**

prix coup de pouce
de **2,50 €** à **5,50 € et +**

prix solidaire



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Audrey Suchet – Saint-Jorioz (74)

Les fruits sont certifiés bio mais pas encore les confitures et sirops. À venir.

Sirop de Fraise, framboise ou mûre (à préciser)

(bouteille de 25 cl)



prix producteur **5,00 €**

prix coup de pouce

de **2,50 €**

à

prix solidaire

5,50 € et +

Sirop de Fraise, framboise ou mûre (à préciser)

(bouteille de 50 cl)



prix producteur **7,00 €**

prix coup de pouce

de **3,50 €**

à

prix solidaire

7,70 € et +

Confiture de Fraise, framboise, framboise jaune, casseille ou mûre (à préciser)

(pot de 230 g)



prix producteur **4,50 €**

prix coup de pouce

de **2,25 €**

à

prix solidaire

4,95 € et +

Confiture de Fraise, framboise, framboise jaune, casseille ou mûre (à préciser)

(pot de 330 g)



prix producteur **6,00 €**

prix coup de pouce

de **3,00 €**

à

prix solidaire

6,60 € et +

Coulis de Fraise

(bouteille de 250 g)



prix producteur **5,00 €**

prix coup de pouce

de **2,50 €**

à

prix solidaire

5,50 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Audrey Suchet – Saint-Jorioz (74)

Gelée de coing

(pot de 230 g)



LOCAL



prix producteur **4,50 €**

prix coup de pouce

de **2,25 €** à

prix solidaire

4,95 € et +

Gelée de coing ou mûre (à préciser)

(pot de 330 g)



LOCAL



prix producteur **6,00 €**

prix coup de pouce

de **3,00 €** à

prix solidaire

6,60 € et +

Benoit Bonneton – Chantesse (38)

Noix

(Au Kg)



LOCAL



BIO



prix producteur **6,20 €**

prix coup de pouce

de **3,10 €** à

prix solidaire

6,80 € et +

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)

Tisane

(25 g)



BIO



LOCAL



prix productrice **5,50 €**

consulter la liste jointe (à préciser)

prix coup de pouce

de **2,75 €** à

prix solidaire

6,05 € et +

Sirop

(50 cl)



BIO



LOCAL



prix productrice **5,50 €**

verveine, sarriette, tagete passion,
basilic menthe (à préciser)

prix coup de pouce

de **2,75 €** à

prix solidaire

6,05 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)

Vinaigre
(25 g)



framboise, basilic estragon, ail des ours
(à préciser)



prix productrice **5,50 €**

prix coup de pouce

de **2,75 €**

à

prix solidaire

6,05 € et +

Sel fou

(sachet de 60 g)

**sel fin de Guérande, basilic, perilla pourpre,
thym serpolet, piment (pas fort)**



prix productrice **4,00 €**

prix coup de pouce

de **2,00 €**

à

prix solidaire

4,40 € et +



Sel sauvage

(sachet de 60 g)

sel fin de Guérande, ortie, ail des ours



prix productrice **4,00 €**

prix coup de pouce

de **2,00 €**

à

prix solidaire

4,40 € et +



Aromates

(sachet de 60 g)

**sarriette, origan, hysope, provençal,
estragon ou thym serpolet (à préciser)**



prix productrice **4,00 €**

prix coup de pouce

de **2,00 €**

à

prix solidaire

4,40 € et +

Sucre à la Reine des prés

(sachet de 60 g)



prix productrice **4,00 €**

prix coup de pouce

de **2,00 €**

à

prix solidaire

4,40 € et +

Macérat huileux
(45 ml)



**huile de soin en massage pour le
corps (à préciser selon la liste jointe)**



prix productrice **10,00 €**

prix coup de pouce

de **5,00 €**

à

prix solidaire

11,00 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)



Tisane

(25 g)

Légèreté des Cimes : Agastache, Menthe Poivrée, Basilic Tulsi, Calendula, Mauve → digestive

Lever de soleil dans les Alpes : Sarriette, Romarin, Menthe Poivrée, Ortie, Bleuet → matinale

Sérénité des Sommets : Verveine, Aubépine, Mélisse, Camomille Matricaire, Camomille Romaine → plutôt relaxante

Silence sous les étoiles : Verveine, Mélisse, Tilleul, Houblon, Pavot de Californie → aide à dormir

Promenade ensoleillée : Verveine, Romarin, Menthe Gingembre, Menthe Poivrée

Tisane éphémère de l'été : Tagete Passion, Menthe Suisse, Menthe Gingembre, Thym citron → tisane froide excellente

Bivouac Hivernal : Thym serpolet, Hysope, Sarriette, Sauge, Guimauve, Sauge → tisane de l'hiver

Balade digestive : Sarriette, Agastache, Verveine, Monarde → digestive

Longévité montagnarde : Cassis, Frêne, Reine des Prés, Ortie, Perilla pourpre (interdite aux personnes allergiques à l'aspirine) → articulation et élimination



Macérat huileux

(45 ml) **huile de soin en massage pour le corps**

1. Millepertuis : indiqué pour les brulures, coups de soleil

2. Achillée Millefeuille : pour les douleurs de règles

3. Calendula : irritation, apaisement de la peau



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Biosicula – Sicile (Italie)



Orange Navel



carton de 6 kg

prix coup de pouce

de **6,75 €** à

prix solidaire

14,85 € et +

prix productrice **13,50 €**

carton de 10 kg

prix coup de pouce

prix productrice **22,00 €** de **11,00 €** à

prix solidaire

24,20 € et +

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **2,25 €** de **1,20 €** à

prix solidaire

2,50 € et +



Citron



carton de 6 kg

prix coup de pouce

de **8,25 €** à

prix solidaire

18,15 € et +

prix productrice **16,50 €**

carton de 10 kg

prix coup de pouce

prix productrice **27,00 €** de **13,50 €** à

prix solidaire

29,70 € et +

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **2,75 €** de **1,40 €** à

prix solidaire

3,00 € et +



Pamplemousse rose



carton de 6 kg

prix coup de pouce

de **8,00 €** à

prix solidaire

17,60 € et +

prix productrice **16,00 €**

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **2,70 €** de **1,35 €** à

prix solidaire

2,95 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Biosicula – Sicile (Italie)



Mandarine Primosole Clémentine

carton de 6 kg  prix coup de pouce de **9,00 €** à prix solidaire **19,80 € et +**
prix productrice **18,00 €**

carton de 10 kg prix coup de pouce de **15,00 €** à prix solidaire **33,00 € et +**
prix productrice **30,00 €**

au kg prix coup de pouce de **1,50 €** à prix solidaire **3,30 € et +**
prix productrice **3,00 €**



Mix Agrumes (70% orange + 20% clémentine + 10% citron)

carton de 10 kg  prix coup de pouce de **13,50 €** à prix solidaire **29,70 € et +**
prix productrice **27,00 €**



Mix Agrumes Exotique (60% orange + 20% clémentine + 10% citron + 10% avocat)

carton de 10 kg  prix coup de pouce de **16,25 €** à prix solidaire **35,75 € et +**
prix productrice **32,50 €**



Mix Agrumes Rubis (60% orange + 20% clémentine + 10% citron + 10% grenade)

carton de 10 kg  prix coup de pouce de **14,25 €** à prix solidaire **31,35 € et +**
prix productrice **28,50 €**



Bergamotte

au kg  prix coup de pouce de **1,50 €** à prix solidaire **3,30 € et +**
prix productrice **3,00 €**



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Biosicula – Sicile (Italie)



Grenade Box



carton de 4 kg

prix coup de pouce

de **8,00 €** à

prix solidaire

17,60 € et +

prix productrice **16,00 €**

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **4,00 €** de **2,00 €** à

prix solidaire

4,40 € et +



Avocat Box



carton de 4 kg

prix coup de pouce

de **16,00 €** à

prix solidaire

35,20 € et +

prix productrice **32,00 €**

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **8,00 €** de **4,00 €** à

prix solidaire

8,80 € et +



Pomme Kaki



carton de 4 kg

prix coup de pouce

de **9,00 €** à

prix solidaire

19,80 € et +

prix productrice **18,00 €**

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **4,00 €** de **2,00 €** à

prix solidaire

4,40 € et +



Cedrat Box



carton de 3 kg

prix coup de pouce

de **6,00 €** à

prix solidaire

13,20 € et +

prix productrice **12,00 €**

au kg

prix coup de pouce

prix productrice **4,00 €** de **2,00 €** à

prix solidaire

4,40 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Biosicula – Sicile (Italie)



Amande décortiquée sachet 500 g



prix productrice **9,00 €**

prix coup de pouce

de **4,50 €** à

prix solidaire

9,90 € et +

grillée

prix productrice

10,00 € de **5,00 €** à

prix coup de pouce

prix solidaire

11,00 € et +

grillée et salée

prix productrice

12,00 € de **6,00 €** à

prix coup de pouce

prix solidaire

13,20 € et +



Noisette sachet 500 g



prix productrice **14,00 €**

prix coup de pouce

de **7,00 €** à

prix solidaire

15,40 € et +

grillée

prix productrice

15,00 € de **7,50 €** à

prix coup de pouce

prix solidaire

16,50 € et +



Huile d'olive "Moresca"



750 ml

prix productrice

15,00 €

prix coup de pouce

de **7,50 €** à

prix solidaire

16,50 € et +



Olives vertes douces apéro - Castelvetro



250 g

prix productrice

5,00 €

prix coup de pouce

de **2,50 €** à

prix solidaire

6,50 € et +



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

Les produits d'hygiène



Culottes menstruelles flux abondant - Anaé

taille de 36 à 46

prix coup de pouce

prix solidaire

prix courant **11,80 €** de **5,90 €** à **13,00 € et +**



Serviettes normal régular à ailettes - Natracare

boîte de 14

prix coup de pouce

prix solidaire

prix courant **1,70 €** de **0,85 €** à **1,90 € et +**



Serviettes longues à ailettes - Natracare

boîte de 10

prix coup de pouce

prix solidaire

prix courant **2,23 €** de **1,10 €** à **2,45 € et +**



Serviettes nuit extra-longues - Natracare

boîte de 10

prix coup de pouce

prix solidaire

prix courant **2,78 €** de **1,40 €** à **3,05 € et +**



LES PRODUITS DISPONIBLES

Octobre 2026 – livraison 10 novembre

La Savonnerie du Vuache



Savon sans huile essentielle au Calendula ou miel
(à préciser)

(100 g)



prix coup de pouce

de **2,80 €**

à

prix solidaire

6,15 € et +

prix productrice **5,60 €**



Savon au charbon végétal, ortie, garance, lavandin, rhassoul ou agrumes (à préciser)

(100 g)



prix coup de pouce

de **3,30 €**

à

prix solidaire

7,25 € et +

prix productrice **6,60 €**



Savon sans huile essentielle au lait de chèvre ou safran (à préciser)

(100 g)



prix coup de pouce

de **3,30 €**

à

prix solidaire

7,25 € et +

prix productrice **6,60 €**



Savon à raser

(95 g)



prix coup de pouce

de **4,50 €**

à

prix solidaire

9,90 € et +

prix productrice **9,00 €**



Savon shampoing

(95 g)



prix coup de pouce

de **3,75 €**

à

prix solidaire

8,25 € et +

prix productrice **7,50 €**



Savon vaisselle sans huile essentielle

(200 g)



prix coup de pouce

de **2,80 €**

à

prix solidaire

6,15 € et +

prix productrice **5,60 €**

La liste des produits s'allongera lors des assemblées de mangeurs et de mangeuses que nous organiserons avec vous quatre fois dans l'année.

Produits que vous aimeriez trouver :

.....

.....

.....

.....

.....



Pour nous contacter !



Sandrine, Anne-Lise,
et Victor



07 57 185 125



rouesolidaire@lecrideloeuf.net