CATALOGUE

DES PRODUITS

de décembre 2026

Livraison à partir du 8 décembre 2026

LA ROUE



SOLIDAIRE

Achats groupés de produits locaux !

Quels prix ?

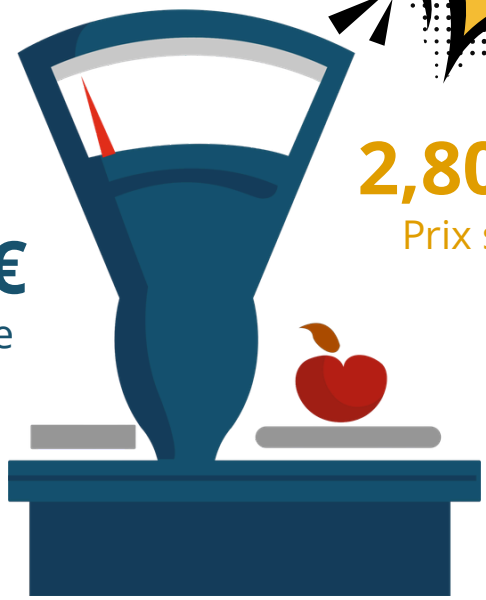
En fonction, de ma situation personnelle, je choisis le prix qui est le plus juste pour moi, pour chaque produit, entre le prix coup de pouce et le prix solidaire.

C'est le prix auquel nous achetons le produit. C'est le prix juste pour les producteurs.

2,50 €
Prix Producteur Productrice

C'est le prix pour ceux qui souhaitent donner un peu plus.

C'est le prix mini qui permet l'accès à tous.



2,80 € et +
Prix solidaire

1,25 €
Prix Coup de pouce

Pour que tout le monde ait accès à une alimentation choisie, que les producteurs et productrices soient justement rémunérés et que le système perdure, certains donnent plus pour que d'autres puissent donner moins.

Lieu et date de livraison

Aux Teppes, atelier de cuisine du Cri de l'œuf

→ Près du 16 rue Léandre Vaillat

→ **Mardi 8 décembre** de 17h00 à 19h00

Au Bureau du Cri de l'œuf

→ 21 route de Chevennes

→ **Mercredi 9 décembre** de 10h à 12h30

→ **Jeudi 10 décembre** de 16h à 18h

→ **Vendredi 11 décembre** de 10h à 12h

À la Minoterie

→ Rue de la Minoterie sur le Terrain d'Aventures

→ **Mercredi 9 décembre** de 14h00 à 18h00

Aux Petites Cantines

→ Avenue Germain Perréard

→ **Jeudi 10 décembre** de 10h à 12h

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Didier Bunaz – Cruseilles (74)

Jus de pomme ou pomme poire (à préciser)
(1 Litre)

LOCAL



prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce **de 1,20 €** à prix solidaire **2,65 € et +**

Jus de pomme framboise (à préciser)
(1 Litre)

LOCAL



prix producteur **2,55 €**

prix coup de pouce **de 1,30 €** à prix solidaire **2,80 € et +**

Purée de pomme
(700 g)

LOCAL



prix producteur **2,75 €**

prix coup de pouce **de 1,40 €** à prix solidaire **3,00 € et +**

Pomme Melrose, Golden, Reinettes grises, Idared
(à préciser)

(1 kg)

LOCAL



prix producteur **1,75 €**

prix coup de pouce **de 0,90 €** à prix solidaire **1,90 € et +**

Poire Conférence ou Comice (à préciser)
(1 kg)

LOCAL



prix producteur **2,00 €**

prix coup de pouce **de 1,00 €** à prix solidaire **2,20 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Simon Letondal – Pringy (74)

Œufs
(Boîte de 6)

LOCAL



prix producteur **2,70 €**

prix coup de pouce **de 1,35 €** à prix solidaire **3,00 € et +**

Jardin des Murmures – Bloye (74)

Courges à la pièce Butternut, Sucrine du Berry, Bleue de Hongrie ou Rouge d'Estampes (à préciser)
(Au Kg)

LOCAL BIO



prix producteur **2,80 €**

prix coup de pouce **de 1,40 €** à prix solidaire **3,10 € et +**

Christophine ou Chayotte crue, cuite, farcie ou en gratin
(Au Kg)

LOCAL BIO



prix producteur **3,80 €**

prix coup de pouce **de 1,90 €** à prix solidaire **4,18 € et +**

Chutney d'oignons
(pot de 200 g)

LOCAL BIO



prix producteur **4,50 €**

prix coup de pouce **de 2,25 €** à prix solidaire **4,95 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Jardin de Mahila – Albens (74)

Pomme de terre
(Au Kg)

LOCAL BIO



prix productrice **3,00 €**

prix coup de pouce **de 1,50 €** **à** prix solidaire **3,30 € et +**

Courges musquée à la coupe
(Au Kg)

LOCAL BIO



prix productrice **3,80 €**

prix coup de pouce **de 1,90 €** **à** prix solidaire **4,20 € et +**

Salade
(à la pièce)

LOCAL BIO



prix productrice **1,10 €**

prix coup de pouce **de 0,55 €** **à** prix solidaire **1,30 € et +**

Ferme au champ de la pierre – Vers (74)

Huile de Tournesol - conversion bio
(0,5 l)

BIO LOCAL



prix producteur **4,00 €**

prix coup de pouce **de 2,00 €** **à** prix solidaire **4,40 € et +**

Huile de Tournesol - conversion bio
(3 ll)

BIO LOCAL



prix producteur **17,50 €**

prix coup de pouce **de 8,75 €** **à** prix solidaire **19,25 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES

Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Ferme au champ de la pierre – Vers (74)

Farine de blé ancien (T65, T80, T110) - à préciser
(sachet de 1,5 kg)



BIO LOCAL prix producteur **4,20 €**

prix coup de pouce **de 2,10 €** prix solidaire **à 4,60 € et +**

Farine de blé ancien (T65, T80, T110) - à préciser
(sac de 5 kg)



BIO LOCAL prix producteur **14,00 €**

prix coup de pouce **de 7,00 €** prix solidaire **à 15,40 € et +**

Le Vers pré – Vallières-sur-Fier (74)

Farine blé T65
(au Kg)



BIO LOCAL prix producteur **2,80 €**

prix coup de pouce **de 1,40 €** prix solidaire **à 3,10 € et +**

Farine blé T80 ou T 110
(au Kg)



BIO LOCAL prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce **de 1,20 €** prix solidaire **à 2,65 € et +**

Farine de seigle
(Au Kg)



LOCAL BIO prix productrice **2,90 €**

prix coup de pouce **de 1,45 €** prix solidaire **à 3,20 € et +**

Farine de maïs
(au Kg)



LOCAL BIO prix producteur **2,40 €**

prix coup de pouce **de 1,20 €** prix solidaire **à 2,65 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES

Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Le Vers pré – Vallières-sur-Fier (74)

Farine de sarrasin
(Au Kg)



LOCAL BIO

prix productrice **5,20 €**

prix coup de pouce **de 2,60 €** **à** prix solidaire **5,70 € et +**

Graines de Lentilles vertes
(au Kg)



LOCAL BIO

prix producteur **5,50 €**

prix coup de pouce **de 2,75 €** **à** prix solidaire **6,05 € et +**

Graines de Pois chiche
(Au Kg)



LOCAL BIO

prix producteur **5,50 €**

prix coup de pouce **de 2,75 €** **à** prix solidaire **6,05 € et +**

Polenta
(Au Kg)



LOCAL BIO

prix producteur **5,00 €**

prix coup de pouce **de 2,50 €** **à** prix solidaire **5,50 € et +**

Rucher des Forges – Annecy (74)

Miel de fleurs
(250 g)



LOCAL

prix producteur **5,00 €**

prix coup de pouce **de 2,50 €** **à** prix solidaire **5,50 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Nathalie Masse – Les trésors d'Abeille (74)

Miel (Printemps, tilleul, fleurs ou forêt) - à préciser
(pot de 500 g)



LOCAL BIO

prix apiculturice récoltante **11,00 €**

prix coup de pouce **de 5,50 €** **à** prix solidaire **12,10 € et +**

Miel (Montagne, haute-montagne ou lavande) - à préciser
(pot de 500 g)



LOCAL BIO

prix apiculturice récoltante **12,00 €**

prix coup de pouce **de 6,00 €** **à** prix solidaire **13,20 € et +**

Pain d'épice au miel
(pain de 330 g)



LOCAL BIO

prix apiculturice récoltante **8,00 €**

prix coup de pouce **de 4,00 €** **à** prix solidaire **8,80 € et +**

Miel délice de citron : Miel + citron bio
(pot de 230 g)

Miel délice de l'écureuil : Miel + noisettes
(pot de 230 g)

Miel délice de caramel : Miel + crème entière + vanille
(pot de 230 g)



LOCAL BIO

prix apiculturice récoltante **8,00 €**

prix coup de pouce **de 4,00 €** **à** prix solidaire **8,80 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)

Tisane
(25 g)



BIO LOCAL

consulter la liste jointe (à préciser)

prix coup de pouce — prix solidaire
de 2,75 € à 6,05 € et +

prix productrice **5,50 €**

Sirop
(25 cl)



BIO LOCAL

verveine, tagete passion, basilic menthe ou agastache (à préciser)

prix coup de pouce — prix solidaire
de 2,75 € à 6,05 € et +

prix producrice **5,50 €**

Coffrets cadeau

BIO LOCAL



Les indispensables
sirop verveine, vinaigre basilic, tisane légèreté des cimes

prix productrice — prix coup de pouce — prix solidaire
18,50 € de 9,25 € à 20,35 € et +



Pause douceur
tisane sérénité des sommets, tisane surprise, macérat de calendula

prix productrice — prix coup de pouce — prix solidaire
23,50 € de 11,75 € à 25,85 € et +



Apéro raclette
pickles ail des ours, sel fou, sirop surprise

prix productrice — prix coup de pouce — prix solidaire
18,00 € de 9,00 € à 19,80 € et +

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)

Vinaigre (25 cl) **Ail des ours, estragon ou basilic** - à préciser



BIO LOCAL prix productrice **5,50 €**

prix coup de pouce **de 2,75 €** à prix solidaire **6,05 € et +**

Sel fou (sachet de 60 g) sel fin de Guérande, basilic, perilla pourpre, thym serpolet, piment (pas fort)





BIO LOCAL prix producrice **4,00 €**

prix coup de pouce **de 2,00 €** à prix solidaire **4,40 € et +**

Sel sauvage (sachet de 60 g) sel fin de Guérande, ortie, ail des ours





BIO LOCAL prix producrice **4,00 €**

prix coup de pouce **de 2,00 €** à prix solidaire **4,40 € et +**

Aromates (sachet de 60 g) **sarriette, origan, hysope, provençal, estragon ou thym serpolet** (à préciser)



BIO LOCAL prix producrice **4,00 €**

prix coup de pouce **de 2,00 €** à prix solidaire **4,40 € et +**

Sucre à la Reine des prés (sachet de 60 g)



BIO LOCAL prix producrice **4,00 €**

prix coup de pouce **de 2,00 €** à prix solidaire **4,40 € et +**

Macérat huileux (45 ml) **huile de soin en massage pour le corps** (à préciser selon la liste jointe)



BIO LOCAL prix producrice **10,00 €**

prix coup de pouce **de 5,00 €** à prix solidaire **11,00 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Aux plantes paysannes – Cuvat (74)



Tisane
(25 g)

Légèreté des Cimes : Agastache, Menthe Poivrée, Basilic Tulsi, Calendula, Mauve → digestive

Lever de soleil dans les Alpes : Sarriette, Romarin, Menthe Poivrée, Ortie, Bleuet → matinale

Sérénité des Sommets : Verveine, Aubépine, Mélisse, Camomille Matricaire, Camomille Romaine → plutôt relaxante

Silence sous les étoiles : Verveine, Mélisse, Tilleul, Houblon, Pavot de Californie → aide à dormir

Promenade ensoleillée : Verveine, Romarin, Menthe Gingembre, Menthe Poivrée

Bivouac Hivernal : Thym serpolet, Hysope, Sarriette, Sauge, Guimauve, Sauge → tisane de l'hiver

Balade digestive : Sarriette, Agastache, Verveine, Monarde → digestive

Longévité montagnarde : Cassis, Frêne, Reine des Près, Ortie, Perilla pourpre (interdite aux personnes allergiques à l'aspirine) → articulation et élimination



Macérat huileux
(45 ml) **huile de soin en massage pour le corps**

1. **Millepertuis :** indiqué pour les brulures, coups de soleil
2. **Achillée Millefeuille :** pour les douleurs de règles
3. **Calendula :** irritation, apaisement de la peau

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Biosicula – Sicile (Italie)

Orange Navel



carton de 6 kg — prix productrice **13,50 €** — prix coup de pouce **de 6,75 €** à — prix solidaire **14,85 € et +**

carton de 10 kg — prix producrice **22,00 €** — prix coup de pouce **de 11,00 €** à — prix solidaire **24,20 € et +**

au kg — prix producrice **2,25 €** — prix coup de pouce **de 1,20 €** à — prix solidaire **2,50 € et +**

Citron

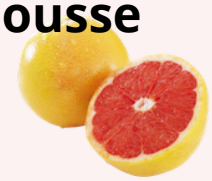


carton de 6 kg — prix productrice **16,50 €** — prix coup de pouce **de 8,25 €** à — prix solidaire **18,15 € et +**

carton de 10 kg — prix producrice **27,00 €** — prix coup de pouce **de 13,50 €** à — prix solidaire **29,70 € et +**

au kg — prix producrice **2,75 €** — prix coup de pouce **de 1,40 €** à — prix solidaire **3,00 € et +**

Pamplemousse rose



carton de 6 kg — prix productrice **16,00 €** — prix coup de pouce **de 8,00 €** à — prix solidaire **17,60 € et +**

au kg — prix producrice **2,70 €** — prix coup de pouce **de 1,35 €** à — prix solidaire **2,95 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Biosicula – Sicile (Italie)

Mandarine Primosole Clémentine

BIO

carton de 6 kg 

prix productrice **18,00 €**

prix coup de pouce **de 9,00 €** **à**

prix solidaire **19,80 € et +**

carton de 10 kg

prix producrice **30,00 €**

prix coup de pouce **de 15,00 €** **à**

prix solidaire **33,00 € et +**

au kg

prix producrice **3,00 €**

prix coup de pouce **de 1,50 €** **à**

prix solidaire **3,30 € et +**

Mix Agrumes (70% orange + 20% clémentine + 10% citron)

BIO

carton de 10 kg 

prix productrice **27,00 €**

prix coup de pouce **de 13,50 €** **à**

prix solidaire **29,70 € et +**

Mix Agrumes Exotique (60% orange + 20% clémentine + 10% citron + 10% avocat)

BIO

carton de 10 kg 

prix productrice **32,50 €**

prix coup de pouce **de 16,25 €** **à**

prix solidaire **35,75 € et +**

Mix Agrumes Rubis (60% orange + 20% clémentine + 10% citron + 10% grenade)

BIO

carton de 10 kg 

prix productrice **28,50 €**

prix coup de pouce **de 14,25 €** **à**

prix solidaire **31,35 € et +**

Bergamotte

BIO

au kg 

prix productrice **3,00 €**

prix coup de pouce **de 1,50 €** **à**

prix solidaire **3,30 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Biosicula – Sicile (Italie)

Grenade Box

BIO



carton de 4 kg

prix productrice 16,00 €

prix coup de pouce de 8,00 €

prix solidaire à 17,60 € et +

au kg

prix producrice 4,00 €

prix coup de pouce de 2,00 €

prix solidaire à 4,40 € et +

Avocat Box

BIO



carton de 4 kg

prix productrice 32,00 €

prix coup de pouce de 16,00 €

prix solidaire à 35,20 € et +

au kg

prix producrice 8,00 €

prix coup de pouce de 4,00 €

prix solidaire à 8,80 € et +

Pomme Kaki

BIO



carton de 4 kg

prix productrice 18,00 €

prix coup de pouce de 9,00 €

prix solidaire à 19,80 € et +

au kg

prix producrice 4,00 €

prix coup de pouce de 2,00 €

prix solidaire à 4,40 € et +

Cedrat Box

BIO



carton de 3 kg

prix productrice 12,00 €

prix coup de pouce de 6,00 €

prix solidaire à 13,20 € et +

au kg

prix producrice 4,00 €

prix coup de pouce de 2,00 €

prix solidaire à 4,40 € et +

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Biosicula – Sicile (Italie)

BIO **Amande décortiquée** sachet 500 g




prix producrice **9,00 €**

prix coup de pouce **de 4,50 €** **à** prix solidaire **9,90 € et +**

grillée

prix producrice **10,00 €**

prix coup de pouce **de 5,00 €** **à** prix solidaire **11,00 € et +**

grillée et salée

prix producrice **12,00 €**

prix coup de pouce **de 6,00 €** **à** prix solidaire **13,20 € et +**

BIO **Noisette** sachet 500 g




prix producrice **14,00 €**

prix coup de pouce **de 7,00 €** **à** prix solidaire **15,40 € et +**

grillée

prix producrice **15,00 €**

prix coup de pouce **de 7,50 €** **à** prix solidaire **16,50 € et +**

BIO **Huile d'olive "Moresca"**

750 ml



prix producrice **15,00 €**

prix coup de pouce **de 7,50 €** **à** prix solidaire **16,50 € et +**

BIO **Olives vertes douces apéro - Castelvetrano**

250 g



prix producrice **5,00 €**

prix coup de pouce **de 2,50 €** **à** prix solidaire **6,50 € et +**

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

Les produits d'hygiène

Culottes menstruelles flux abondant - Anaé
taille de 36 à 46

prix coutant		prix coup de pouce		prix solidaire
11,80 €	de	5,90 €	à	13,00 € et +

Serviettes normal régular à ailettes - Natracare
boîte de 14

prix coutant		prix coup de pouce		prix solidaire
1,70 €	de	0,85 €	à	1,90 € et +

Serviettes longues à ailettes - Natracare
boîte de 10

prix coutant		prix coup de pouce		prix solidaire
2,23 €	de	1,10 €	à	2,45 € et +

Serviettes nuit extra-longues - Natracare
boîte de 10

prix coutant		prix coup de pouce		prix solidaire
2,78 €	de	1,40 €	à	3,05 € et +

LES PRODUITS DISPONIBLES
Décembre 2026 – livraison 8 décembre

La Savonnerie du Vuache

Savon sans huile essentielle au Calendula ou miel (à préciser)
(100 g)



prix productrice **5,60 €**

prix coup de pouce **de 2,80 €** **à** prix solidaire **6,15 € et +**

Savon au charbon végétal, ortie, garance, lavandin, rhassoul ou agrumes (à préciser)
(100 g)



prix productrice **6,60 €**

prix coup de pouce **de 3,30 €** **à** prix solidaire **7,25 € et +**

Savon sans huile essentielle au lait de chèvre ou safran (à préciser)
(100 g)



prix productrice **6,60 €**

prix coup de pouce **de 3,30 €** **à** prix solidaire **7,25 € et +**

Savon à raser
(95 g)



prix productrice **9,00 €**

prix coup de pouce **de 4,50 €** **à** prix solidaire **9,90 € et +**

Savon shampoing
(95 g)



prix productrice **7,50 €**

prix coup de pouce **de 3,75 €** **à** prix solidaire **8,25 € et +**

Savon vaisselle sans huile essentielle
(200 g)



prix productrice **5,60 €**

prix coup de pouce **de 2,80 €** **à** prix solidaire **6,15 € et +**